

Aromatherapie & Aromapflege, die Komplementärmedizin mit ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen und Hydrolaten, wird seit Jahren erfolgreich in Krankenhäusern, Rehaeinrichtungen und Pflegeheimen eingesetzt. Die verschiedensten nachgewiesenen Wirkweisen und unterschiedlichsten Eigenschaften wie hautpflegend, antibakteriell, fungizid, schmerzlindernd, entzündungshemmend, entkrampfend bis hin zu den Einflüssen durch Ausschüttung gewisser Botenstoffe in unserem Gehirn und deren positiven Auswirkungen für uns (z. B. stimmungsaufhellend, konzentrationsfördernd, beruhigend, angstlösend....) werden genutzt. In meinen Seminaren stelle ich Ihnen viele verschiedene Pflanzenprofile vor und geben Ihnen zahlreiche Tipps für den Betreuungs- und Pflegealltag - bewahren wir uns das wertvolle Wissen dieser 100 % naturreinen Pflanzenkraft!



Seminarinhalte:

Aromafachberater/in Demenz

- historischer Hintergrund, Entstehung der "Aromatherapie"
- Begriffserklärungen und Einordnung Aromakultur, Aromatherapie, Aromapflege
- Anbaumethoden
- Anatomie und Physiologie des Riechens
- Methoden zur Gewinnung ätherischer Öle
- Betrachtung der Gewinnungsarten (Wasserdampfdestillation, Kaltpressung, Extraktion usw.)
- Dosierung und Sicherheitsmaßnahmen
- Qualitätsmerkmale, Lagerung, Haltbarkeit und Deklaration
- zahlreiche Pflanzenprofile
- der botanische Name
- gesunden Schlaf fördern & Studien
- Ätherische Öle bei Demenz – die richtige Duftauswahl und Dosierung & Studien
- Ätherische Öle bei Angst und Unruhe
- Ätherische Öle in der Mundpflege
- Praktische Tipps im Betreuungsalltag
- Kommunikation im Betreuungsalltag
- Aktivierungsmöglichkeiten mit Düften
- Implementierung der Aromapflege in die Einrichtung
- Aromachemie der wichtigsten Hauptinhaltsstoffgruppen
- mit ätherischen Ölen unsere Psyche und Wohlbefinden stärken
- Photosensibilität
- Vorstellung der verschiedenen fetten Pflanzenöle mit Pflanzenprofilen & Einsatzmöglichkeiten
- Erklärung der Kopf-, Herz- und Basisnoten
- Was sind Chemotypen? Wichtige Hinweise und Zuordnung
- besondere Betrachtung des Lavendels, Rosmarins und Thymians inkl. Chemotypen
- Hydrolate - Anwendungsmöglichkeiten, Haltbarkeit, Lagerung
- Rechtliche Hinweise: Arbeiten im Präventionsbereich und in sozialen Einrichtungen
- spezielle ätherische Öle und deren Einsatz zum Abbau von Stress
- Gesundheitsvorsorge im Alltag mit ätherischen Ölen – die ätherische Hausapotheke
- Verdünnungen bis max. 3 % inkl. Verdünnungstabelle
- Viele Rezepturen: Körperöle, Roll-on's, Balsame inkl. zusätzliches Rezepturskript



Ihre Seminarleiterin:

Silvia Maria Gehring

Qualifikationen:

zertifizierte Aromaexpertin & Seminarleitung
VHS Dozentin
geprüfte Psychologische Beraterin
Praxismanagerin & medizinische Fachangestellte
zertifizierte Betreuungskraft/Demenz
zertifizierte Beraterin für Frauengesundheit



Aromapflege: Seit 2014 unterrichte ich medizinische und pädagogische Mitarbeiter in sozialen Einrichtungen.

Ich arbeite firmenunabhängig und bin nicht zum Verkauf von ätherischen Ölen einer bestimmten Marke verpflichtet - profitieren Sie von meinem neutralen Erfahrungsschatz.

Ich bin Demenz-Partner der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V.

Als Mitglied des Forum Essenzia e. V. setze ich mich für die Förderung, den Schutz und die Verbreitung von Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur ein und nehme jährlich an den unterschiedlichsten Fachfortbildungen teil.



www.aromaviva.de

Lernen im Präsenz- oder Onlineunterricht.
(Onlineunterricht gestaltet sich aus Live-Online Einheiten und Selbstlernphasen).

Individuelle Terminabsprachen möglich.

Ich freue mich sehr auf Sie!

E-Mail: office@aromaviva.de

