




Aroma-Gesundheitsberaterin

Fachgebiet Wechseljahresberatung

Anmeldungen möglich bis 01. Mai 2022
www.aromaviva.de

Aroma-Gesundheitsberaterin

Fachgebiet Wechseljahresberatung



Seminargebühr 925.-€
Ratenzahlung: 4 x 231,25 €
inkl. Duftpäckchen im Wert von 65.-€
Skript
Zertifikat
persönliche Betreuung

9 Module - Dauer 7 Monate

Live-Online-Unterricht + Selbststudium, Übungsaufgaben, Duftpäckchen & Mail-Betreuung während der Ausbildungszeit

Start Juni 2022

Vormittagskurs 10:00 - 12:15 Uhr

9 x 3 UE Live-Online-Unterricht alle 3 Wochen

Kleingruppe für qualitatives Lernen + Zeit für Ihre Fragen (2-4 Personen)

Ausbildungsende Dezember 2022

Nach erfolgreichem Bestehen des schriftlichen Abschlusstests erhalten Sie Ihr Zertifikat auf dem Postweg

Nächste Ausbildungsmöglichkeit:

Februar 2023 - August 2023 Abendkurs: 17:30 - 19:45 Uhr

auf Anfrage ab Juni 2022
Kontakt: office@aromaviva.de




Aroma-Gesundheitsberaterin

Fachgebiet Wechseljahresberatung

Einführungspreis 2022,
nur gültig für AromaViva
Absolventen

Seminargebühr 290.-
Ratenzahlung: inkl. Skript,
Übungsaufgaben per pdf.
Zertifikat (postalisch)
persönliche Betreuung

Herzlich Willkommen auch an meine ehemaligen Teilnehmer/innen 
Sie sind AromaViva Aromaberater/in oder Aroma-Fachberater/in Demenz?

Für Sie gibt es den gesonderten Aufbaukurs
„Wechseljahresbegleitung mit ätherischen Ölen“
4 Module / 2-wöchig
4 x 3 UE Live-Online-Unterricht + Übungsaufgaben
schriftlicher Abschlusstest
Zertifikat: Aroma-Gesundheitsberaterin Fachgebiet Wechseljahresberatung

Seminarinhalte Aroma-Gesundheitsberater/in

- historischer Hintergrund, Entstehung der Aromatherapie
- Begriffsdefinitionen und Einordnung Aromakultur, Aromatherapie, Aromapflege
- Medizinische Fachsprache inkl. Tabelle
- Anbaumethoden
- Anatomie und Physiologie des Riechens
- der botanische Name- Methoden zur Gewinnung ätherischer Öle
- Gewinnungsverfahren
- Dosierung und Sicherheitshinweise, Deklaration
- Qualitätsmerkmale, Lagerung und Haltbarkeit
- Photosensibilität
- zahlreiche Duftprofile, Einsatz für Körper, Geist und Seele
- Wirkung, Wechselwirkung und Gegenanzeigen
- Hydrolate Wirkung und Einsatzmöglichkeiten & Tabelle
- Ätherische Öle zur Entspannung
- Ätherische Öle zur Aktivierung
- Ätherische Öle für Sportler
- Ätherische Öle zur Stärkung der Psyche und des Wohlbefindens
- sichere Verdünnungen bis 3 %

Aroma-Gesundheitsberaterin

Fachgebiet Wechseljahresberatung

- Chemotypen
- Profile fette Pflanzenöle + Mazerate
- bewährte Rezepturen
- die ätherische Hausapotheke
- gesunden Schlaf fördern
- sichere Anwendungen & Kontraindikation in der Schwangerschaft
- Aromatherapie für Babies, Kleinkinder, Kinder
- Aromatherapie für Senioren
- die Haut, Aufbau, Funktionen & geeignete, hautfreundliche ätherische Öle
- Psychoneuroimmunologie
- Neurotransmitter, Schmerzen & ätherische Öle
- Immunsystem stärken inkl. Skript für Workshop
- **Praxisteil: Mischungen herstellen**
- Tipps & Hinweise für die Beratungspraxis und Webauftritt
- Grenzen Beratung/Prävention – Therapie

Aroma-Gesundheitsberaterin

Fachgebiet Wechseljahresberatung

Mit einer Aroma-Gesundheits- und Wechseljahresberatung erklären wir Frauen die Zusammenhänge und Veränderungen in ihrem Körper. Wir schenken Mut und Lebensfreude und zeigen, dass die zweite Lebensphase schön und frei sein kann. Wir geben den Frauen natürliche „Werkzeuge“ an die Hand – als komplementäre Ergänzung und zur Steigerung des Wohlbefindens. Unsere Klientinnen gestalten den Wandel aktiv, finden eigene Strategien zur positiven Bewältigung und (er)leben ihr Frausein mit allen Sinnen. Wir beraten achtsam – ergänzend zur medizinischen Versorgung des/der Facharztes/in.

Silvia Gehring

Seminarinhalte Wechseljahresberatung

Grenzen Beratung/Prävention - Therapie

Umbruchphase im Leben einer Frau, eine natürliche Veränderung & Chance

Zyklusphasen & Verhütung

Formen & Phasen der Wechseljahre

Veränderungen in den Wechseljahren

Unterstützung für ein positives Mindset

Begriffsdefinitionen, medizinische Fachsprache & Anatomie

häufige Wechseljahresbeschwerden

Pflanzenprofile & Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle & Hydrolate bei den verschiedensten Wechseljahressymptomen

fette Pflanzenöle in der Ernährung

Hormone - Aufgaben und Abläufe

Vitamine & Mineralstoffe in den Wechseljahren

Basenfasten

Pflanzliche Wirkstoffe und deren Anwendungsmöglichkeiten in den Wechseljahren

konkretes Beispiel für einen Workshop zum Thema Wechseljahre

Beispiel einer Wechseljahresberatung

Kooperationsmöglichkeiten & Businessmöglichkeiten