



In 4 Modulen zum/zur Aromafachberater/in
Präsenzunterricht aus Theorie & Praxis



© Silvia Gehring

Modul 1

- historischer Hintergrund, Entstehung der "Aromatherapie"
- Begriffserklärungen und Einordnung Aromakultur, Aromatherapie, Aromapflege
 - Anbaumethoden
 - Anatomie und Physiologie des Riechens
 - Methoden zur Gewinnung ätherischer Öle
 - genaue Betrachtung der Wasserdampfdestillation und Kaltpressung
 - Dosierung und Sicherheitsmaßnahmen
- Ätherische Öle und Kinder, sichere Dosierungen, richtige Wahl der Öle
 - Qualitätsmerkmale, Lagerung, Haltbarkeit
 - Kennenlernen der "wichtigsten" ätherischen Öle, Duftprofile
 - der botanische Name
 - gesunden Schlaf fördern
- mit ätherischen Ölen unsere Psyche und Wohlbefinden stärken
 - Wechselwirkung und Gegenanzeigen
 - Vorstellung der verschiedenen fetten Pflanzenöle
- Wirkung auf Körper, Geist und Seele der 100% naturreinen Öle
 - Verdünnungen bis max. 3 %
- Viele Rezepturen: Massageöle, Roll-on's, Balsame inkl. zusätzliches Rezepturskript
 - Erklärung der Kopf-, Herz- und Basisnoten
 - Was sind Chemotypen? Wichtige Hinweise und Zuordnung
- besondere Betrachtung des Lavendels, Rosmarins und Thymians inkl. Chemotypen
 - Hydrolate - Anwendung, Haltbarkeit, Lagerung
- Rechtliche Hinweise: Anwenden und arbeiten im Präventionsbereich

Modul 2

- Aufbau der Haut
- Aufgaben der jeweiligen Hautschichten
 - Pflege von Gesichtshaut
 - Pflege der Haut
- Einblick in die Pathologie der Haut
- Vorstellung und Wirkweisen weiterer ätherischer Öle
- Unser Immunsystem und unsere Selbstheilungskräfte
- welche Organe sind an unserem Immunsystem beteiligt
 - Psychoneuroimmunologie
 - spezielle ätherische Öle zur Stärkung der Psyche
 - gesunden Schlaf fördern

Modul 3

Praxis:

Im praktischen Teil lernen Sie ätherische Öle und Chemotypen kennen
Individuelles Massageöl herstellen
Raumspray und Roll-on herstellen
Herstellung Lippenbalsam, Badepralinen und Badesalz
verschiedenste ätherische Öle riechen und bewerten
verschiedenste fette Pflanzenöle kennenlernen

Modul 4

- Was bewirkt Stress? Stressoren und Folgen
 - spezielle ätherische Öle und deren Einsatz zum Abbau von Stress
- Gesundheitsvorsorge im Alltag mit ätherischen Ölen – die ätherische Hausapotheke
Kennenlernen weiterer ätherischer Öle, Hydrolate und Mischungen
Möglichkeiten Business - Aromapraxis

Seminargebühr: 549.- Euro inkl. Getränke, umfangreiches Skript + Zertifikat mit Aufführung aller Seminarinhalte;
inklusive aller Praxismaterialien (Rohstoffe in Bioqualität und 100 % naturrein, Behältnisse)

Zielgruppe: Interessierte Einsteiger/innen, Naturkosmetiker/innen, Kosmetiker/innen, Heilkräuter-Coaches, pflegende Angehörige, Burn-out Berater, Massagetherapeuten/innen, Wellness-Anwender/innen, Wellnesstrainer/innen, als Ergänzung zur Aromaölmassage, Fachkräfte in Reformhäusern, Gesundheitsberater, Entspannungspädagogen, Selbständige präventive Gesundheitsanbieter, Lernberater ...