



In 6 Modulen zum/zur Aromapflege-Experte/in
Präsenzunterricht aus Theorie & Praxis



© Silvia Gehring

Modul 1

- historischer Hintergrund, Entstehung der "Aromatherapie"
- Begriffserklärungen und Einordnung Aromakultur, Aromatherapie, Aromapflege
 - Anbaumethoden
 - Anatomie und Physiologie des Riechens
 - Methoden zur Gewinnung ätherischer Öle
 - genaue Betrachtung der Wasserdampfdestillation und Kaltpressung
 - Dosierung und Sicherheitsmaßnahmen
- Ätherische Öle und Kinder, sichere Dosierungen, richtige Wahl der Öle
 - Qualitätsmerkmale, Lagerung, Haltbarkeit
 - Kennenlernen der "wichtigsten" ätherischen Öle, Duftprofile
 - der botanische Name
 - gesunden Schlaf fördern
- mit ätherischen Ölen unsere Psyche und Wohlbefinden stärken
 - Wechselwirkung und Gegenanzeigen
 - Vorstellung der verschiedenen fetten Pflanzenöle
- Wirkung auf Körper, Geist und Seele der 100% naturreinen Öle
 - Verdünnungen bis max. 3 %
- Viele Rezepturen: Massageöle, Roll-on's, Balsame inkl. zusätzliches Rezepturskript
 - Erklärung der Kopf-, Herz- und Basisnoten
 - Was sind Chemotypen? Wichtige Hinweise und Zuordnung
- besondere Betrachtung des Lavendels, Rosmarins und Thymians inkl. Chemotypen
 - Hydrolate - Anwendung, Haltbarkeit, Lagerung
- Rechtliche Hinweise: Anwenden und arbeiten im Präventionsbereich

Modul 2

- Aufbau der Haut
- Aufgaben der jeweiligen Hautschichten
 - Pflege von Gesichtshaut
 - Pflege der Haut
- Einblick in die Pathologie der Haut
- Vorstellung und Wirkweisen weiterer ätherischer Öle
- Unser Immunsystem und unsere Selbstheilungskräfte
- welche Organe sind an unserem Immunsystem beteiligt
 - Psychoneuroimmunologie
 - spezielle ätherische Öle zur Stärkung der Psyche
 - gesunden Schlaf fördern

Modul 3

Praxis:

- Im praktischen Teil lernen Sie ätherische Öle und Chemotypen kennen
- Individuelles Massageöl herstellen
 - Raumspray und Roll-on herstellen
 - Herstellung Lippenbalsam, Badepralinen und Badesalz
 - verschiedenste ätherische Öle riechen und bewerten
 - Rezepturen
 - verschiedenste fette Pflanzenöle kennenlernen

Modul 4

- Was bewirkt Stress? Stressoren und Folgen
- spezielle ätherische Öle und deren Einsatz zum Abbau von Stress
- Gesundheitsvorsorge im Alltag mit ätherischen Ölen
 - die ätherische Hausapotheke
- Kennenlernen weiterer ätherischer Öle, Hydrolate und Mischungen
- Möglichkeiten Business - Aromapraxis

Modul 5

- Ätherische Öle in der Alten- und Krankenpflege
- Einsatz von Düften bei Demenzerkrankungen
- Ätherische Öle in der Palliativbegleitung
- Ätherische Öle in der Sterbebegleitung und Trauerarbeit
 - das Aromatogramm
- Sichere Anwendung ätherischer Öle für Einreibungen, Dekubitusprophylaxe, Bäder, Wickel, Massagen, Kompressen, Mundpflege
- Intensive Betrachtung des 100% naturreinen Lavendelöls und dessen Chemotypen, Einsatzmöglichkeiten und Wirkweisen

Modul 6

- Chemie der ätherischen Öle
- Biochemische Zusammensetzung der Inhaltsstoffe und deren Wirkweisen
 - Eingruppierung und Vergleich der Inhaltsstoffe
- Möglichkeiten der Qualitätskontrolle, chemische Analyse, Mikrobiologie
 - Verschiedene Chemotypen und Auswirkungen
 - Doppelblindstudien
 - Zeit für Fragen
 - Feedbackrunde

Seminargebühr: 799.- Euro inkl. Getränke, umfangreiches Skript + Zertifikat mit Aufführung aller Seminarinhalte;
inklusive aller Praxismaterialien (Rohstoffe in Bioqualität und 100 % naturrein; Behältnisse)
inklusive Korrektur der schriftlichen Hausarbeit

Zielgruppe: Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Pflegewesen, Heilpraktiker/innen, Betreuungsassistenten/innen, Naturkosmetiker/innen, Kosmetiker/innen, Heilkräuter-Coaches, Burn-out Berater, Massagetherapeuten/innen, interessierte Einsteiger/innen, selbständige in eigener Gesundheitspraxis...