



Intensives 2 Tagesseminar zum/zur Aromapraktiker/in Präsenzunterricht aus Theorie & Praxis



© Silvia Gehring

Seminarinhalte:

- historischer Hintergrund, Entstehung der "Aromatherapie"
- Begriffserklärungen und Einordnung Aromakultur, Aromatherapie, Aromapflege
 - Anbaumethoden
 - Anatomie und Physiologie des Riechens
 - Methoden zur Gewinnung ätherischer Öle
 - genaue Betrachtung der Wasserdampfdestillation und Kaltpressung
 - Dosierung und Sicherheitsmaßnahmen
- Ätherische Öle und Kinder, sichere Dosierungen, richtige Wahl der Öle
 - Qualitätsmerkmale, Lagerung, Haltbarkeit
 - Kennenlernen der "wichtigsten" ätherischen Öle, Duftprofile
 - der botanische Name
 - gesunden Schlaf fördern
 - mit ätherischen Ölen unsere Psyche und Wohlbefinden stärken
 - Wechselwirkung und Gegenanzeigen
 - Vorstellung der verschiedenen fetten Pflanzenöle
 - Wirkung auf Körper, Geist und Seele der 100% naturreinen Öle
 - Verdünnungen bis max. 3 %
- Viele Rezepturen: Massageöle, Roll-on's, Balsame inkl. zusätzliches Rezepturskript
 - Erklärung der Kopf-, Herz- und Basisnoten
 - Was sind Chemotypen? Wichtige Hinweise und Zuordnung
- besondere Betrachtung des Lavendels, Rosmarins und Thymians inkl. Chemotypen
 - Hydrolate - Anwendung, Haltbarkeit, Lagerung
- Rechtliche Hinweise: Anwenden und arbeiten im Präventionsbereich

Praxis:
Individuelles Massageöl herstellen
Raumspray und Roll-on herstellen
verschiedenste ätherische Öle riechen und bewerten
verschiedenste fette Pflanzenöle kennenlernen

Seminargebühr: 325.- Euro inkl. Getränke, umfangreiches Skript + Zertifikat mit Aufführung
aller Seminarinhalte;
inklusive aller Praxismaterialien (Rohstoffe in Bioqualität und 100 % naturrein Behältnisse)

Zielgruppe: Interessierte Einsteiger/innen, Wellness-Anwender/innen, Wellnesstrainer/innen,
als Ergänzung zur Aromaölmassage, Fachkräfte in Reformhäusern, Kosmetiker/innen,
Gesundheitsberater, Entspannungspädagogen, Selbständige präventive Gesundheitsanbieter,
Lernberater ...